



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
ПСИХОЛОГИЯ ТЕЛЕСНОСТИ
(ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ТЕРАПИЯ В ПСИХОЛОГИИ)
по специальности 37.05.01 «Клиническая психология»

Трудоемкость в часах / ЗЕ	108 ч / 3 ЗЕ
Цель изучения дисциплины	Целью освоения дисциплины «Психология телесности (телесно-ориентированная терапия в психологии)» является формирование представлений обучающихся в области теоретических и практических знаний психологии тела (телесности) и телесно-ориентированного направления в психологии, знакомство с методологическими аспектами психологии телесности и ведущими техниками современной телесно-ориентированной терапии.
Место дисциплины в учебном плане	«Психология телесности (телесно-ориентированная терапия в психологии)» относится к базовой части
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	Психология совпадающего поведения Основы профилактики и коррекции психологического здоровья Психология кризиса и эмоционального выгорания Психологическая супервизия Клиническая психология
Данная дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Психология мотивации и личностного роста Социальная психология здоровья Психопрофилактика в образовательных организациях и социальной сфере НИР (Научно-исследовательская работа) Коррекционно-развивающая работа
Формируемые компетенции (индекс компетенций)	УК-7, ОПК-3, ОПК-4, ПК-5
Изучаемые темы	Раздел 1. Теоретические основы психологии телесности 1.1 Введение в психологию телесности 1.2 Общая феноменология телесности 1.3 Тело как предмет изучения в психологии 1.4 Формы объективации телесного опыта Раздел 2. Методологические аспекты психологии телесности и телесно-ориентированной терапии 2.1 Концептуальные подходы в психологии телесности 2.2 Концепции телесно-ориентированной терапии – теория В. Райха 2.3 Концепции телесно-ориентированной терапии – концепция работы с телом А. Лоуэна 2.4 Основные методы психофизической саморегуляции Раздел 3. Телесно-ориентированная терапия 3.1 Теоретические вопросы телесно-ориентированного подхода в психологии 3.2 Современные методы психологической работы с телом

	<p>3.3 Танцевально-двигательная терапия, трансовые техники движения</p> <p>3.4 Телесно-ориентированные приемы в оказании кризисной психологической помощи и посттравматической реабилитации</p>
<p>Виды учебной работы</p>	<p>Контактная работа обучающихся с преподавателем</p> <p><i>Аудиторная (виды):</i> лекции; практические занятия; клинические практические занятия.</p> <p><i>Внеаудиторная (виды):</i> консультации</p> <p>Самостоятельная работа устная; письменная</p>
<p>Форма промежуточного контроля</p>	<p>Зачет</p>